

LIFE IN BIHORO 2024年5月ヨガスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		10:30~11:45 YURIKO はじめてのアシュタンガ	10:30~11:45 kaname 中医養生ヨガ	5週目振替休講	10:00~10:45 【BEACHTOWNオンライン】	11:30~12:15 【BEACHTOWNオンライン】
				憲法記念日	みどりの日	こどもの日
		19:30~20:45 南出可奈子 ヨガフィット	19:30~20:45 南出可奈子 ハタヨガベーシック		振替休講	
6	7	8	9	10	11	12
10:30~11:45 わたなべ・まさ ベーシックYOGA	10:00~10:45 【BEACHTOWNオンライン】	10:30~11:45 YURIKO はじめてのアシュタンガ	10:30~11:45 佐々木愛美 リフレッシュヨガ	10:30~11:45 寺下恵理 ヒーリングヨガ	10:00~10:45 【BEACHTOWNオンライン】	10:30~11:45 南出可奈子 ハタヨガベーシック
	13:00~14:15 寺下恵理 カラダ調整ヨガ		13:30~14:30 南出可奈子 LIFE健康クラブ		10:30~11:45 飯田かおり ゆるゆるヨガ	
		19:30~20:45 南出可奈子 ヨガフィット	19:30~20:45 南出可奈子 ハタヨガベーシック	19:30~20:45 IKUMI アロマ香るDiet Pilates		
13	14	15	16	17	18	19
10:30~11:45 わたなべ・まさ はじめてのFlow Yoga	10:00~10:45 【BEACHTOWNオンライン】	10:30~11:45 YURIKO はじめてのアシュタンガ	10:30~11:45 kaname 中医養生ヨガ		10:00~10:45 【BEACHTOWNオンライン】	11:30~12:15 【BEACHTOWNオンライン】
	13:00~14:15 寺下恵理 カラダ調整ヨガ				10:30~11:45 飯田かおり マットピラティス	
		19:30~20:45 南出可奈子 ヨガフィット	19:30~20:45 南出可奈子 ハタヨガベーシック	19:30~20:45 塩田 かよ 夜のゆったりヨガ		
20	21	22	23	24	25	26
10:30~11:45 わたなべ・まさ ベーシックYOGA	10:00~10:45 【BEACHTOWNオンライン】	10:30~11:45 YURIKO はじめてのアシュタンガ	10:30~11:45 佐々木愛美 ゆるフローヨガ	10:30~11:45 寺下恵理 ヒーリングヨガ	10:00~10:45 【BEACHTOWNオンライン】	10:30~11:45 南出可奈子 ヨガフィット (基礎編)
			13:30~14:30 南出可奈子 LIFE健康クラブ		10:30~11:45 飯田かおり ゆるゆるヨガ	
	19:30~20:45 寺下恵理 ヒーリングヨガ	19:30~20:45 南出可奈子 ヨガフィット	19:30~20:45 南出可奈子 ハタヨガベーシック	19:30~20:45 IKUMI アロマ香るDiet Pilates		
27	28	29	30	31		
10:30~11:45 わたなべ・まさ はじめてのFlow Yoga	10:00~10:45 【BEACHTOWNオンライン】	5週目休講	5週目休講			
	13:00~14:15 寺下恵理 カラダ調整ヨガ			19:30~20:45 広岡 綾 Slow Mellow Flow YOGA		

5月のお知らせ

日頃よりLIFE IN BIHOROをご利用いただきありがとうございます。
5月より広岡綾インストラクターが金曜日(月1回)夜のプログラムに加わります。
みなさまのご参加お待ちしております。

※メンズ2回会員さま参加プログラム

※アウトドア、オンラインプログラム公開は月末までお待ち下さい。

【主催・店舗】

LIFE IN BIHORO
北海道網走郡美幌町瑞治140番地の6
【お問い合わせ】

TEL:0152-73-1992 FAX:0152-73-6300



<http://lifeinbihoro.com>

予約サイト